



EXPERIENCIAS PARA ADULTOS MAYORES

En Longeva creamos experiencias grupales para acompañar el bienestar integral de personas mayores desde una mirada profesional, cálida y humana.

- ✦ Modalidad presencial
- ✦ Experiencias adaptadas a cada grupo



Consultoría en Bienestar Integral del Adulto Mayor

ALGUNAS DE NUESTRAS EXPERIENCIAS



ENTRE TÉ Y RECUERDOS

Encuentros de memoria emocional, conversación y conexión a través de historias, música y recuerdos significativos.



CONEXIONES

Actividades de estimulación cognitiva que trabajan memoria, atención, lenguaje y agilidad mental de manera dinámica y cercana.



PAUSA LONGEVA

Espacios de bienestar integral con respiración, relajación, movimiento suave y pausa consciente.



En cada encuentro, el bienestar también se construye

LLEVAMOS LONGEVA A:

Residencias, hogares y espacios de encuentro, creando experiencias adaptadas a cada comunidad.

NUESTRO PROPÓSITO

Promover el bienestar, la estimulación cognitiva y los vínculos a través de experiencias significativas que acompañen un envejecimiento activo y humano.

Dra. Magdalena Olmos · Médica geriatra
Lic. Daniela Rosso · Psicogerontóloga

 351 765 9713

 comunidad@longevaconsultoria.com

 longevaconsultoria.com

 [@longeva.consultoria](https://www.instagram.com/longeva.consultoria)